

# 川越ロータリークラブ 会報 No.34



2025年3月25日 第3517回例会 会場：川越プリンスホテル5階

会員数：101名 免除出席者：2名 正会員出席者：55名 出席者：57名 早退：1名 出席率：56.44%

## プログラム

点鐘（12：30）／ロータリーソング（第3例会：それこそロータリー・四つのテスト）／ビジター・お客様紹介／卓話講師紹介／会長の時間／幹事報告／委員長報告／ニコニコボックス／出席報告／卓話／点鐘（13：30）〈司会：八木SAA〉

《ビジター・お客様紹介》

クラブ見学 埼玉医大総合医療センター小児科  
井上 信明教授

《卓話講師紹介》中野文夫会員

## 会長の時間



2024-25年度 会長 西川 孝博

3/23 社会奉仕セミナー報告

第一部は基調講演「子ども食堂から学ぶ地域における公益的な取り組みについて」講師は、埼玉県子ども食堂ネットワーク

代表 東海林尚文氏。

子ども食堂は、もともと学校給食でまかなわれない部分の食事の提供が役割だったが、現在は地域の子どもを見守り育てるといった地域づくりの機能を持つようになってきており、地域ネットワークとしての機能を持っている。

第二部はパネルディスカッションとして所属クラブの子供支援事業の紹介と意見交換が行われた。その中で特徴的だったのが、川越西 RC の岸会員のお話でした。岸会員は、ご自身が川越市内 6 か所の公民館で子ども食堂を運営しておられ、川越西 RC は子ども食堂に食材や資金の提供といった支援をされている。また川越市には子ども食堂マップというものがあり、そのマップで近所の子ども食堂を見つけて支援をす

ることは可能。ただ、子ども食堂に質の差があり、それを見極めて支援をすべきという意見があった。川越市の場合は、社会福祉協議会等を通じて支援先の紹介を受けるのが安全とのことで、子ども食堂に対する取り組みは、細くてもよいので長く取り組んでいただきたいとの発言があった。

## 退会挨拶

柏倉 猛会員：4月より福岡に転勤。3年6か月在籍させていただき、初めてのロータリー活動でロータリーの良さを知り、川越をより深く知ることができました。川越の素晴らしさを九州全土に伝えてきたいと思います。



上原 孝之会員：歴史と伝統のある川越 RC に岩堀会員の紹介で入会。楽しかった思い出は、親睦委員会で実施した浦安の屋形船企画。元日劇ダンサーである私の母、ものまね芸人の義理の弟を余興として迎え、皆様からご厚志いただきありがとうございました。体調を崩していた母は、皆様の前での歌の披露が決まってからどんどん体調が良くなり、いまでは食事もしっかり摂れるように回復。皆様に感謝申し上げます。



古尾谷 晶子会員：川越は1年半の勤務、RCでは1年3か月という短い期間でしたが、皆様には大変お世話になりありがとうございました。今後は、本店の新部署である、職域マーケティング営業部の部長を拝命しました。後任は、埼玉職域営業部部長が RC に入会させていただく予定です。歴史と伝統のある川越 RC で初めてのロータリー生活ができたこと大変光栄に思っております。



## 幹事報告



### 2024-25 年度 幹事 齊藤 智

・配布物：会報、米山梅吉記念館協賛者に館報配布

・回覧：大船渡大規模火災義援金 募金

・5/24 ロータリーの森清掃活動

案内を事務局に設置

・いもの子作業所チャリティーコンサートが7/19 ウェスタ川越にて開催（ももクロ参加）

## 委員長報告

小川会員会葬御礼

親睦委員会 3月のお祝い

会員誕生	会員配偶者誕生	結婚記念
藤田龍一	馬場常正・幸子	西澤 堅
堀尾泰崇	福島一嘉・弥生	今泉 博
荻原之彦	西澤堅・真喜子	藤田龍一
誉田慎一郎	山本元隆・直子	山田禎久
	小橋誠・明子	山口滝太
	津田のぞみ・池住一夫	齊藤 智
	三田恒次・浩美	森田研司
	吉岡明寛・衣世	荻原之彦
		中野文夫

次週お花見夜間例会 18 時点鐘 於：氷川会館

## ニコニコボックス

●本日の卓話担当は、中野文夫会員です。宜しくお祝い致します。＜会長、幹事＞

●例会見学にいらっしやいました。井上信明様、川越ロータリークラブにようこそ。例会を楽しんで、是非ご入会下さい。＜会長、幹事＞

●中野文夫会員、本日の卓話とても楽しみにしております。私無駄死にしたいくないので、しっかりと聞かせていただきます！！＜鬼頭、近藤、神谷、栗林、小杉、和田（尚）、相原、藤井、野溝、坂口、山田（哲）、佐藤、水村、小高、津田、小橋、五十嵐、石井、戸口、福岡、和田（喜）、廣瀬、柏倉、西澤、永島（明）、小林、金剛、山崎（共）＞●本日の卓話を担当することになりました。健康の話をするのですが、本日は体調不良で少し心配もありますがよろしくお祈りします。＜中野（文）＞●井上信明さん川越ロータリークラブへようこそ例会を楽しんで下さい。＜坂口、西澤＞●歴史と伝統のある川越ロータリー

ークラブに3年間在籍させていただき、有難うございました。後任の新井が5月以降入会させていただく予定です。川越ロータリークラブ万歳！！＜上原＞●4月1日より福岡転勤となり、川越ロータリークラブを退会することになりました。川越ロータリークラブで活動できて感謝しています。ありがとうございました。＜柏倉＞●短い間でしたが、大変お世話になりました。初のロータリー活動が歴史と伝統の川越ロータリークラブでとても光栄でした。＜古尾谷＞●このたびの葬儀に際しまして、皆様にはお世話になりました。ありがとうございました。＜小川＞●バナーいただきました。＜堀越＞●早退1名（敬称略）合計62,000円

## 卓話

○卓話講師：中野 文夫会員

演題：ムダ死にしたくなければ歯医者に行け！

・歯周病と糖尿病について

糖尿病と歯周病には大きな関連がある。

糖尿病の合併症といえば、心臓、神経、腎臓、目、それから五つ目として、歯周病となっています。糖尿病は歯ブラシで治せるとも言われており、近年歯周病と糖尿病の関係性についてははっきりとしたエビデンスがでており、医科・歯科の両面からもアプローチがされている。

・歯周病とは

歯はどうやって失われるか？昔は虫歯であったが、今は37.1%が歯周病、虫歯は29.4%。歯と歯の境目の、歯周ポケットに細菌やプラークが入ることにより炎症がおこり、歯肉が悪くなり進んでくると中の骨が悪くなっていく。歯を支えている骨が悪くなるのが歯周病。

・歯周病の予防には

正しい歯磨き/定期的な歯科検診と歯石除去/歯肉のマッサージ/バランスの取れた食事/ストレスをためない/よく噛んで食べる/健康的な生活を送る

・まとめ

糖尿病と歯周病は深い関係にある（相互に影響し合う）

歯周病について理解しましょう

歯周病のメンテナンス受けましょう

定期的に歯科医院に通って健康寿命を延ばしましょう。

